

**Aide professionnelle et confidentielle**  
**Disponible 24/7**

Pour plus de renseignements,  
visitez le [ssq.ca/axesante](http://ssq.ca/axesante)

**SSQ** Groupe  
financier

050313

axé Santé

Services d'aide

**Programme d'aide aux employés**

**1 877 480-2240**

[reception@optimasanteglobale.com](mailto:reception@optimasanteglobale.com)



Quelle que soit la nature du problème que vous vivez, il est important de demander de l'aide.

- Stress ou anxiété
- Difficultés au travail
- Dépression
- Problèmes conjugaux ou familiaux
- Dépendances
- Problèmes financiers ou juridiques
- Diabète, obésité ou autres problèmes physiques
- Etc.

Le **Programme d'aide aux employés (PAE)** offre notamment :

- Trois heures de consultation téléphonique
- Consultation en cabinet ou par Internet sécurisé (nombre d'heures selon votre contrat)
- Une heure de consultation juridique ou financière
- Devancement de rendez-vous médicaux\*, selon l'évaluation de nos spécialistes
- Accompagnement personnalisé pour les changements d'habitudes de vie
- Assistance pour la localisation d'un centre d'hébergement ou d'un service de garde

\*Ce service s'effectue auprès des ressources disponibles du réseau public de la santé.

